



## ***Informatieblad seniorenvereniging Aarle-Rixtel december 2025***

### **Kerstviering 16 december**

*(Bestuur)*

Wij nodigen u van harte uit voor de jaarlijkse gezamenlijke kerstviering op dinsdag 16 december a.s.

Om 14.00 uur beginnen wij met een voorwoord van de voorzitter onder het genot van een lekker kopje koffie/thee.

Het kerstverhaal wordt verzorgd door Jan van Doren.

De middag wordt verder muzikaal verzorgd door de Aarlese Revue

Natuurlijk blijft er nog voldoende tijd over om onder het genot van een drankje gezellig met elkaar te praten.

Ook de loterij die al een paar jaar in goede aarde valt, zal deze middag zeker niet ontbreken.

Wij verwelkomen u graag vanaf 13.30 uur en sluiten de middag af rond 16.30 uur met een worstenbroodje.

In verband met de organisatie willen we graag van tevoren weten hoeveel KBO-leden die middag aanwezig zullen zijn.

De bijdrage voor deze middag is € 2,50.

Deze bijdrage besteden wij volledig aan de loterij met prachtige prijzen aan het einde van de middag.

Meldt u zich tijdig, dat wil zeggen **uiterlijk 2 december**, aan voor deze kerstviering!

U kunt hiervoor het antwoordstrookje op blz.8, samen met € 2,50 bezorgen bij:

|                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| Maria Hagelaar    | Het Klavier 4       |
| Jacobine Wouters  | Broekelingstraat 18 |
| Peter Groenendaal | Koude Maas 16       |
| Mieke Daniels     | Lieshoutseweg 59    |
| Jan Swinkels      | Phaffstraat 17.     |

Indien het voor u niet mogelijk is met eigen vervoer te komen, dan kunnen wij dat voor u regelen tegen een vergoeding van € 3,00 (alleen voor inwoners van Aarle-Rixtel); hiervoor graag contact opnemen met Maria Hagelaar; tel. 06-83334605.



### **Valpreventie bijeenkomst Aarle-Rixtel**

Begin dit jaar is de ketenaanpak valpreventie van start gegaan in de gemeente Laarbeek. Na twee trajecten hebben er 236 senioren deelgenomen aan een van de informatiebijeenkomsten. Na Beek en Donk, Lieshout en Mariahout is het in december de beurt aan Aarle-Rixtel.

Het valpreventieprogramma start met een informatiebijeenkomst. Tijdens deze bijeenkomst geven verschillende professionals tips om vallen te voorkomen. Daarnaast worden de deelnemers door een

fysiotherapeut gescreend op valrisico. Mensen met een verhoogd valrisico ontvangen een uitnodiging voor een van de vervolgcursussen.

Inmiddels hebben 86 mensen een cursus afgerond of zijn hier momenteel nog mee bezig.

### **Mooie resultaten**

De eerste resultaten zijn veelbelovend! Zo geeft 47% van de deelnemers aan dat hun bewegingsgemak is verbeterd. Na afronding van een cursus heeft 68% van de deelnemers meer zelfvertrouwen en 35% geeft aan meer contact te hebben met anderen. Dit laat zien dat valpreventie zich niet alleen richt op de fysieke gezondheid, maar ook op de mentale en sociale gezondheid.

### **Aanmelden informatiebijeenkomst Aarle-Rixtel**

De volgende informatiebijeenkomsten zijn gepland in Aarle-Rixtel. Deelname en een eventuele vervolgcursus zijn geheel gratis. De bijeenkomsten vinden plaats op:

- Maandag 1 december | 10.00 – 12.00 uur | MFC De Dreef, Aarle-Rixtel
- Maandag 15 december | 14.00 – 16.00 uur | MFC De Dreef, Aarle-Rixtel

Aanmelden voor een van deze informatiebijeenkomsten is verplicht en kan via de website [www.negen.nl/aanmelden](http://www.negen.nl/aanmelden). Vindt u het lastig om dit digitaal te doen? Dan kunt u bellen naar 077 205 83 08.



## **Informatiebijeenkomst 'Blijf Mobiel Laarbeek'**

*(Ton Schepers)*

Gebruik maken van het openbaar vervoer is niet altijd vanzelfsprekend.

Misschien wil je eens met de (buurt)bus of trein ergens naar toe, maar is die drempel erg groot omdat je niet weet hoe het werkt.

### **Wat kun je verwachten?**

Samen met LEV-Laarbeek en de Seniorenraad kring Laarbeek helpen we je om mobiel te blijven. Tijdens de bijeenkomst 'Blijf Mobiel Laarbeek' leer je meer over reizen met het openbaar vervoer.

Er wordt informatie gedeeld over de OV-chipkaart, de toegankelijkheid van het openbaar vervoer, tarieven en de mogelijkheden van vrijwillige vervoersdiensten, (buurt)bus en trein.

### **Data en locaties**

Deze informatiebijeenkomsten zijn gratis en worden gehouden op de volgende data van 10.00 – 12.00 uur:

#### **- 9 februari, De Dreef Aarle-Rixtel**

- 23 februari, Buurthuis Mariahout

- 2 maart, Ontmoetingscentrum Beek en Donk

- 9 maart, Dorpshuis Lieshout

Noteer deze data alvast in je agenda. Meer informatie over het aanmelden volgt nog.

## **Presentatie Wet Langdurige Zorg (WLZ)**

*(Bestuur)*

Op 4 november verzorgde de heer Theo van Hamond een presentatie over het onderwerp WLZ.

De dia's die hij daarbij gebruikte heeft hij ons ter beschikking gesteld. Deze zijn inmiddels al via de groepsmail verspreid.

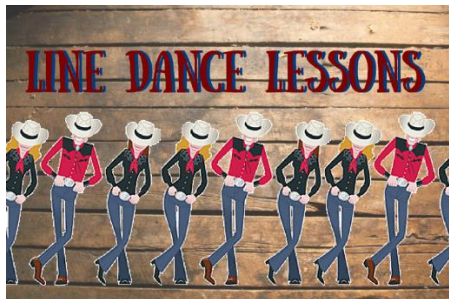
Mocht u deze op een of andere manier hebben gemist en ben u geïnteresseerd in het onderwerp kunt u de presentatie

opvragen bij onze secretaris John Pezie.  
Mailadres: [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)  
Of via zijn telefoonnummer 0492-382239

## Workshop Linedance

(Thea van de Ven)

Op vrijdag 31-10-2025 was het zover een middagje workshop line dance.



De opkomst was groot, ongeveer 20 mensen hadden zich hiervoor aangemeld. Eerst kregen we een demonstratie dansen te zien om alvast de sfeer te proeven. Daarna was het onze beurt om de eerste pasjes onder de knie te krijgen. Dat ging voor de meesten best wel goed, veel onthouden en dan nog in de maat blijven valt niet mee, maar het is gelukt. Nu de muziek erbij en hoola daar gingen we los. Na een welverdiende pauze volgde het tweede deel van deze middag. Daar leerde we nog een dans. Moe maar zeer voldaan gingen we weer huiswaarts. Met zoveel enthousiaste mensen zou het leuk zijn als dit een vervolg zou krijgen zodat we in de toekomst misschien zelf een groep zouden kunnen oprichten.



## Kleine wandeling Stiphout donderdag 6 november

(Marijke Leenders-Migchels)



Met een mooie groep gingen we naar Stiphout.

Als eerste liepen we langs het Witven. Honden zijn welkom, er zijn ook bepaalde losloopgebieden.

Je zag dus veel baasjes met honden.

We zagen dikke lange stammen liggen.

Omdat dat rechte stammen zijn worden deze dennenbomen gebruikt voor masten voor zeilschepen.

Vandaar het (Mastbos) in Breda, een van de oudste cultuurbossen van Nederland.

Ik heb wel een nare herinnering aan de vennen.

Met de buurtkinderen gingen we met een grote groep schaatsen op de vijvers van de warande en speelden we vaak op den Buukenberg, een berg met beuken bij de Hockeyvelden.

Een groep jongens ging zwemmen in een van de Stiphoutse vennen.

Opeens was een van de jongens vermist.

Een vader van de jongens ging naar die vijver.

Hij ging die vijver in en haalde de vermiste verdrongen jongen midden uit de vijver. Een wonder dat hij die jongen wist te vinden in die grote volle vijver. Hij was helderziende.

Hij heeft heel zijn leven heel veel mensen en zelfs politie geholpen. Als ik langs het huis van die jongen wandel denk ik nog aan dat verschrikkelijke drama.

We liepen ook langs het kikkerven, wasven en eiven. De vennen zijn ondiep.



Deze vennen moeten het water zeker van de regen hebben. In tijden van droogte staan deze vennen droog.

Bij het Eiven staan 3 moerascipressen met heel veel luchtwortels (ademwortels of knieën genoemd) vormen zuurstof.

De weergoden waren ons weer goed gezind. Heel tevreden gingen we huiswaarts.

Bij de Dreef genoten we van gezelligheid en koffie. Bedankt Henk voor weer een mooie wandeling.

## KCK Museum Industrieel Erfgoed

(Trio Wilma Anny Pl. Francine)

Op 4 november bezochten we met 16 personen het museum "Het industrieel Erfgoed" in Helmond.



### Het Industrieel Atrium

Omdat de expert op het gebied van techniek ziek was werden we opgevangen door een oud-medewerker van Vlisco.

Hij doorliep met ons, gebruik makend van een presentatie, de geschiedenis van dit bedrijf. Hoewel wel interessant bleef het vooral bij een feitenrelaas en foto's van oud-medewerkers.

Veel indruk maakte de grootte van het bedrijf en het belang voor Helmond (bij Vlisco werkten ooit 2500 mensen, het omvatte grote delen van de stad).

Vlisco had daarnaast vestigingen/zusterbedrijven in andere plaatsen in Nederland maar ook in Afrika. Met name klanten uit dit continent waren van groot belang voor Vlisco.

Vaak terugkerende onrust in Afrika bracht helaas grote wisselingen in omzet.

Dat had grote gevolgen voor de bedrijfsvoering in Afrika maar ook hier.

Al met al was het bezoek interessant, maar niet helemaal wat we verwachtten

## Verslagje lezing wet Langdurige zorg (WLZ) dinsdag 4 november

(Marijke Leenders-Migchels)

De gastheer was de heer Theo van Hamond adviseur van het WLZ-team van KBO-Brabant. De gastspreker Theo van Hamond was door verkeerd of niet op de kalender te kijken veel later.

In dit uur buurtten we gezellig met elkaar onder het genot van een kopje koffie of thee. Theo verontschuldigde zich en gaf een goede duidelijke lezing over o.a. Zvw en WLZ en WMO.

Zorgverzekeringswet – Zvw(basispakket en vaak aanvullende verzekering).

WLZ = langdurige zorg. 24 uur permanent zorg. We kregen uitgebreide uitleg over hoogte eigen bijdrage WLZ en keuzes maken i.v.m. AOW en eigen bijdrage vermogen of eigen woonhuis.

Lage eigen bijdrage wordt 2 jaar terug berekend omdat opgave 2 jaar terug bij belastingdienst bekend is.

Bij opname heeft eigen huis niets te maken met opgave eigen bijdrage.

De verhuizer (zelfs bij zorginstelling) moet zelf verhuisbericht aan gemeentehuis doorgeven.

Bij gesplitst wonen aan te raden verandert men de gezamenlijke AOW in AOW voor alleenstaande.

WMO = maatwerkvoorziening vervoer, woonaanpassing, rolstoel, ondersteuning mantelzorg, huishoudelijke hulp,



maatschappelijke opvang, dagbesteding, algemene voorzieningen, beschermend wonen.

Gemeente bepaald o.a. of client recht heeft op begeleiding, zorg, huishouding op HOEVEEL zorg en uren etc.

Ben je het niet eens met WMO en wil je recht, neem dan eerst contact op met de projectondersteuner van Laarbeek via LEV-groep.

Met hulp van projectondersteuner sta je sterker.

TESTAMENTEN: Testament is document notarieel vastgesteld bij overlijden, opgemaakte beschikking waarbij iemand verklaart wat na zijn dood m.n. met zijn vermogen zal geschieden.

Levenstestament is document notarieel vastgesteld tot overlijden. HEEL BELANGRIJK TESTAMENT.

Dit is een heel beknopte uitleg. Uitvoerige uitleg bij seniorenbestuur Aarle-Rixtel te verkrijgen

## Ledenmutaties

### Opzeggingen:

Dhr. en mevr. v.d. Heijden Aarle-Rixtel

### Overleden:

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| Mevr. A.Sanders-v.Schijndel | Aarle-Rixtel |
| Dhr. J. Nooijen             | Aarle-Rixtel |
| Dhr. P. Verhoeven           | Aarle-Rixtel |
| Mevr. R. Verleg- v. Hoof    | Helmond      |

## Recept gevulde varkenshaas(4 pers)

(Kookclub)

### Ingredienten

450 gram varkenshaas  
1 sjalot  
¼ semi-zongedroogde tomaten in pot  
5 gram verse salie  
25 gram Parmigiano reggiano  
125 gram mozzarella  
4 eetlepels olijfolie  
50 gram babyspinazie

90 gram prosciutto crudo

80 gram biologisch groene pesto in pot

### Bereiding

Verwarm de oven voor op 180°C.

Laat de varkenshaas op kamertemperatuur komen.

Snipper de sjalot en snijd de tomaatjes fijn. Pluk de blaadjes van de takjes salie en snijd ze fijn.

Rasp de Parmezaanse kaas en mozzarella grof.

Verhit ¼ van de olie in een koekenpan en bak de sjalot en salie 3 minuten op middelhoog vuur.

Voeg te tomaatjes en spinazie toe en laat slinken.

Roer alle kaas erdoor en laat staan tot gebruik.

Snijd het midden van de varkenshaasjes over de hele lengte tot 2/3 in.

Vouw open en verpak losjes in vershoudfolie.

Sla het vlees met de bodem van een koekenpan plat tot ½ centimeter.

Leg 2 stukken vershoudfolie (per 4 pers.) op het werkblad.

Verdeel hier de plakjes prosciutto over, zodat je 2 rechthoeken krijgt die net iets groter zijn dan de varkenshaas.

Leg de platgeslagen varkenshazen op de rosciutto. Bestrooi de varkenshaas met peper.

Besmeer het vlees met de pesto en verdeel de iets afgekoelde vulling erover.

Laat aan de bovenkant 3 cm van de rand vrij, zodat je de vulling bij het oprollen er niet uit duwt.

Rol het vlees vanaf de lange kant zo strak mogelijk op met behulp van de vershoudfolie.

Verwijder de folie, wikkel stukjes keukentouw om het vlees en knoop aan elkaar.

Verhit de rest van de olie in een grote koekenpan en bak het vlees op middelhoog vuur rondom aan.

Verdeel over de ovenschaal en bak in ca. 20 min. rosé in de oven.

Verwijder het touw en snijd in plakken.

Smakelijk eten!

## Bestuur

**Voorzitter:** Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382388.

**Secretariaat:** John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382239.

e-mail: [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)

**Penningmeester:** Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. Tel. 06-51492727.

e-mail: [p.groenendaal8@upcmail.nl](mailto:p.groenendaal8@upcmail.nl)

**Bestuurslid:** Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel.

Tel. 06-83334605

**Bestuurslid:** Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673

**Bestuurslid:** Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel.

Tel.06-27743967

**Bestuurslid/ledenadministratie:**

Niecky v.d. Berkmortel- van Hoof, Het Klavier 35, 5735 BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-37471685.

## LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:

Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon: 06-37471685, Mailadres: [nieckyvdb@gmail.com](mailto:nieckyvdb@gmail.com).

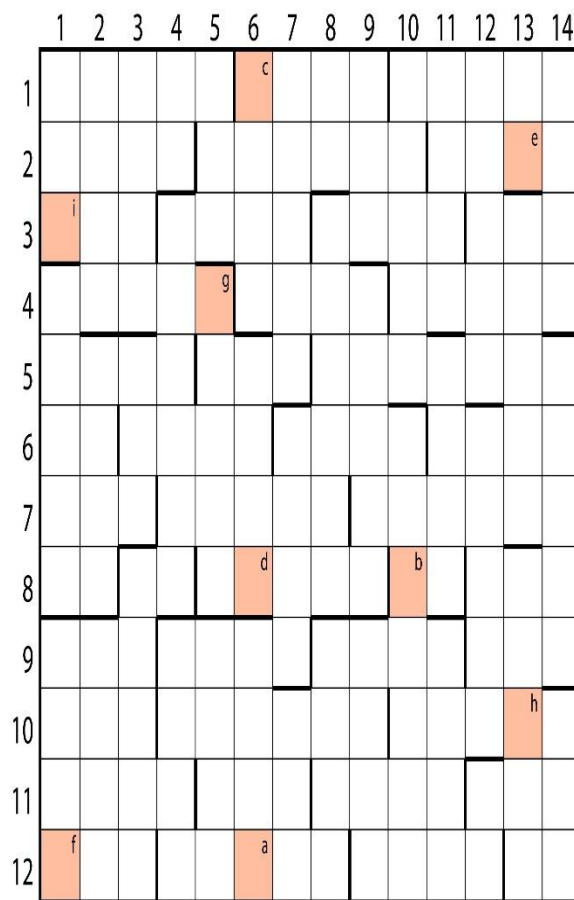
**De contributie voor 2026 bedraagt € 23,00**

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 11.50. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2025.

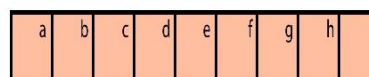
## Puzzel, Doorloper

**Horizontaal:** 1 pl. in Noord-Brabant; ondergoed; snelheid - 2 plek; roofvogel; groot vertrek - 3 zelfkant; parasiet; Franse kaassoort; koordans - 4 niet stevig; signaal; keurkorps - 5 eikschiller; kort ogenblik; Afrikaan - 6 Evangelische Omroep; benaming; tentsluiting; inkomen - 7 droog (van wijn); verhaal; deel v.e. breuk - 8 motorraces; noordoost; binnenplaats; compagnon; Balt - 9 eerste vrouw; onecht; laatste stuk; priem - 10 vogelegenschap; deel v.e. geschrift; soort schaatsen - 11 spraakorgaan; sprookjesfiguur; bergplaats; tweetal - 12 ouderwets speelgoed;

kneedbare massa; wreed heerser; rooms-katholiek.



©www.puzzelpro.nl



## Omschrijving

**Verticaal:** 1 aankoopbewijs; dier; pl. in Gelderland - 2 stuurinrichting; watervogel; verwerping - 3 dus; etcetera; deel v.d. vinger - 4 de dato; stierenvechter; verleidelijke vrouw - 5 tennisterm; financieel verlies; Griekse letter - 6 omhulsel; koningin-regentes; huidplooï - 7 alleen maar; soldatenkost; zo-even - 8 met dank; badkleding; rustteken - 9 schraal; zuiver gewicht; lommerrijke weg - 10 lompe vrouw; tel - 11 schildergerei; Eskimowoning; klus - 12 moeder van Jezus; voordat; zangnoot - 13 vader; verdieping; saaie gewoonte - 14 brandstof; marterachtig dier; bovenste dakrand.

## Inloop



De laatste dinsdag van de maand, dus op dinsdag 30 december bent u weer van 10.00 uur tot 11.30 uur van harte welkom voor een kopje koffie in onze ruimte bij de Dreef.



## Seniorenexpo Veldhoven

Van 13 t/m 18 januari 2026 verandert het NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven in een bruisend ontmoetingspunt voor 50-plussers uit heel Nederland.

Voor de liefhebber hebben wij gratis kaartjes voor deze beurs.

U kunt ze opvragen bij Niecky v.d. Berkmortel  
Het Klavier 35. Tel. 06-37471685

## Kerstmis tijd

*(Annie van Hees)*

het is Kerstmis tijd  
de geur van Dennenbomen  
men brengt de sfeer  
om ons heen  
genegenheid is de boodschap  
het is Kerstmis voor iedereen  
men zingt liederen  
in de verte  
er pinken sterren  
om ons heen  
iedereen zingt  
het is Kerstmis  
voor iedereen  
voor iedereen is het Kerstmis  
wie je ook bent  
Kerstmis met kaarsen omringd  
met het licht van liefde  
het groene van hoop  
samen geloven  
ik wens ieder een fijne Kerstmis



## Agenda

|             |                   |          |
|-------------|-------------------|----------|
| 1 december  | Valpreventie      | De Dreef |
| 15 december | Valpreventie      | de Dreef |
| 16 december | Kerstviering      | De Dreef |
| 9 januari   | Nieuwjaarsviering | De Dreef |
| 24 januari  | Amusementsgroep   | De Dreef |
| 27 januari  | Filmcyclus        | Lieshout |
| 9 februari  | Blijf Mobiel      | De Dreef |
| 10 maart    | Filmcyclus        | Lieshout |

**Wij wensen u en de uwen hele  
gezellige kerstdagen toe**

## VASTE ACTIVITEITEN

### Maandag

Computerinloop 13.30 De Dreef  
(na tel. aanmelding)

Gymnastiek 13.30 De Dreef

### Dinsdag

Fietsen(v.a. maart) 13.30 Kapel

Yoga 13.30 De Dreef

KCK (1<sup>e</sup> v.d.maand) afspr. De Dreef

Beeldhouwen(v.a maart)13.30 IVN

Kookclub (2<sup>e</sup> v/d maand) De Laarbikker

Inloop (laatste v/d maand)10.00 De Dreef

### Woensdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Quilten even weken

sept/mei 13.30 De Dreef

### Donderdag

Wandelen (8 km)

1<sup>e</sup> donderdag/mnd 09.30 Kerkplein

Wandelen (16 km)

3<sup>e</sup> donderdag/mnd 09.15 De Dreef

Inloop/handwerken 10.00 De Dreef

Prijkaarten 13.30 De Dreef

### Vrijdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Schilderen/tekenen

even weken 09.30 De Dreef

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef

John Pezie 382239

✂ \_\_\_\_\_

**Aanmelding kerstviering 16 december:**

Naam: .....

Tel: .....

Meld zich aan met ..... personen en sluit 2,50  
per persoon hierbij in.

Inleveren voor 2 december.

## Contactpersonen

Computer Rinus Nooijen 386116

Gymnastiek Tonnie Verleisdonk 382073

Lisette Verspaget 382362

Bridgecursus Toon Relou 386133

Fietsen Wilma van Beek 381851

Yoga dinsdag Nelly Sanders 523391

KCK Antoinette v.Wetten

06-52471102

Beeldhouwen Thea Faust 382463

Biljarten Toon Relou 386133

Prijkaarten Maria van der Ven 383027

Quilten Franca Moors 06-20157113

Excursies Tonnie Gijsbers 382412

Wandelen 8 km Henk v. Beek 381851

Wandelen 16 km Pieter v Doorn 382210

Willem Hendriks 06-40147070

Inloop/handw. Nellie Schepers 382528

Schilderen Anne v.d. Ven 06-51181721

Amusementsgroep Frans Coppens 06-20888818

## Diverse adressen

**Website:** <https://www.kbo-aarle-rixtel.nl>

Angela Willemsen [willemhuf@gmail.com](mailto:willemhuf@gmail.com)

Els van Wetten [elswetten@gmail.com](mailto:elswetten@gmail.com)

**Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij**

[swkbo.aarle.rixtel@gmail.com](mailto:swkbo.aarle.rixtel@gmail.com) (denk aan de

punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

**Bankrekening** NL22RABO 0101 4119 95

tnv. Seniorenvereniging Aarle-Rxtel

**Ziekmeldingen** voorlopig Niecky v.d. Berkmortel

Het klavier 35, tel:06-37471685

## -Overlijdingsmelding

Secretariaat [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)

**Belastinginvulservice** Henk van Zundert

Blauwe Schutplein 17. Tel. 383448

[henkvzun@gmail.com](mailto:henkvzun@gmail.com)

## Dorpsondersteuner

Piet Snijders tel. 06-40492137 of

0492-328800 of per email

[piet.snijders@levgroep.nl](mailto:piet.snijders@levgroep.nl)

**Rijvaardigheidscursus voor scootmobielen**

Aanmelden SSL. [info@scootmobieelpark.nl](mailto:info@scootmobieelpark.nl)

secretariaat tel. 382947

**Inleveren van kopij voor de  
seniorenwijzer van januari voor 7  
december.**